



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان:

بررسی ارتباط فشار مراقبتی با راهبردهای مقابله ای مراقبین سالمندان مبتلا به سکته مغزی

استاد راهنما

خانم دکتر سیده آمنه مطلبی

استاد مشاور

آقای دکتر جلیل عظیمیان

مشاور آمار

خانم مریم مافی

نگارنده

آذر کاظمی

زمستان ۱۳۹۷

چکیده:

زمینه و هدف:

بیماری سکته مغزی یکی از شایع ترین بیماری ها در ایران و جهان می باشد که با افزایش جمعیت سالمندان میزان بروز و عوارض آن افزایش می یابد. سالمندان مبتلا به سکته مغزی نیازمند درمان و مراقبت طولانی مدت می باشند که این امر یزان فشار مراقبتی زیادی را به مراقبین این بیماران وارد می کند. از عوامل مهم در نحوه مقابله با موقعیتهای استرس زا و مشکلات استفاده از راهبرد مقابله ای موثر، در جهت غلبه بر مشکلات جسمانی و روانی، روابط بین فردی، اجتماعی و تعارضات فردی می باشد. فشار مراقبتی مراقبین اغلب موجب شده مراقبین از راهبردهای مقابله ای نامناسب استفاده می کنند که باعث عدم پذیرش بیماری، پیگیری نکردن درمان و اختلال در وضعیت سلامت خواهد شد. مطالعه حاضر با هدف، تعیین شدت فشار مراقبتی مراقبین بیماران سالمند مبتلا به سکته مغزی و ارتباط آن با راهبرد های مقابله ای آنان انجام شد.

مواد و روش کار: این پژوهش یک مطالعه مقطعی- همبستگی بوده بر روی ۱۱۰ مراقب خانگی بیماران سالمند مبتلا به سکته مغزی ساکن شهر زنجان انجام شد. روش نمونه گیری بصورت در دسترس و بر اساس معیارهای ورود به مطالعه بود. از پرسشنامه های دموگرافیک سالمند و مراقب، فعالیتهای روزانه بارتل، فشار مراقبتی زاریت و راهبردهای مقابله ای لازاروس و فولکمن برای جمع آوری داده ها استفاده شد. پس از تکمیل پرسشنامه ها توسط مراقبین داده ها با استفاده از آزمونهای همبستگی پیرسون، اسپیرمن، تی مستقل و آنوا مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: بر اساس یافته های این مطالعه، اکثریت مراقبین را زنان تشکیل می دادند و بیشتر سالمندان دارای وابستگی جزئی تا متوسط (۷۴ نفر، ۶۷/۳٪) بودند. اکثر مراقبین (۱۰۹ نفر، ۹۱،۹ درصد) تحت فشار مراقبتی خفیف تا متوسط بودند. بر اساس نتایج مطالعه حاضر، ارتباط مثبت و معنی داری بین فشار مراقبتی با ناتوانی سالمندان ($p=0/000$) و راهبردهای مقابله ای مراقبین ($p=0/012$) وجود داشت بطوریکه مراقبین تحت فشار مراقبتی بالا بیشتر از راهبردهای هیجان مدار (گریز و فاصله) استفاده می کردند.

Association between Caregiver Burden and Coping Strategies in Family Caregivers of Elderly Patients with Stroke

Abstract

Stroke is one of the most common diseases in Iran and worldwide. Elderly patients with stroke require long-term care and treatment. Level of burden of care of stroke patients' caregivers is high. Use of coping strategies is one of the methods used to reduce the caregiver's burden. So, this study was aimed to determine the severity of burden and its relationship with coping strategies among caregivers of stroke patients in Zanjan city, Iran.

Methods

A total of 110 caregivers of elderly patients with stroke participated in this descriptive and cross-sectional study. The samples were selected purposefully among the elderly patients hospitalized in Valiasr hospital in Zanjan during 6 months before the study. Barthel index of activities of daily living, Zarit burden and Lazarus and Folkman questionnaires were used for collecting data. Questionnaires were completed by the caregivers. Then, the data were analyzed using Pearson, Spearman, independent t test and ANOVA.

Results

Findings showed that the majority caregivers were female. The majority of the patients had mild-to moderate dependence (74 cases, 67.3%). Most caregivers (109, 91.9 %) had a mild-to-moderate care preasure. But about three quarters of caregivers (84 people, 76.4%) used coping techniques. The majority of the participants used social reassessment and social support and the lowest, direct escape and confrontation. Also, based on the results of this study, there was a positive and significant relationship between caregiver burden and elderly disability and coping techniques. Furthermore, the results showed that caregivers under higher burn care more likely to use emotional-focused strategies including escape and distance.

Conclusion

Based on the results, caregivers with higher burden care used more negative coping strategies, which increased their burden care. Therefore, appropriate programs should be developed to train effective coping strategies for caregivers. Improving effective coping strategies could decrease caregiver burdenand result in physical well-being improvement.

Keywords: Stroke, caregivers, coping strategies, elderly



**Qazvin University of medical science
School of Nursing & Midwifery**

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

Title:

**Association between Caregiver Burden and Coping Strategies in Family Caregivers of
Elderly Patients with Stroke**

Supervisor:

Dr. Seyedeh Ameneh Motalebi

Advisers:

Dr. Jalil Azimian

Maryam Mafi

By

Azar Kazemi

2019